

شیر مادر گوهر الهی

رشد می کنند می توانند به سلول های استخوان ، غضروف ، چربی ، مغز، کبد و لوزالمعده تبدیل شوند.

در حال حاضر محدودیت های درمانی برای استفاده از سلول های بنیادی وجود دارد زیرا سلول های بنیادی با استفاده از روش های تهاجمی به دست می آیند از این رو سلول های بدست آمده پتانسیل تفکیک پذیری محدودی دارند.

محققان اعتقاد دارند در صورتی که بتوانیم خواص این سلول ها و نقش آنها را در پستان و بچه ای که از شیر مادر تغذیه کرده است دریابیم ، در آن صورت میتوانیم از آنها به عنوان الگوهایی برای درمان های ابداعی با سلول های بنیادی استفاده کنیم.

ایشان در ادامه بیان کردند : درمان با سلول های بنیادی یک فناوری بسیار امیدوار کننده است به طوری که هر

سال بیش از 1000 پیوند سلول های بنیادی در استرالیا و بیش از 60 هزار پیوند در سراسر جهان انجام می شود.

شیر دادن مادر به فرزند عامل حمایت کننده در برابر سرطان پستان

عوامل خطر در سرطان پستان :

سرطان پستان شایع ترین سرطان زنان در کل جهان است. مطابق آمار سازمان بهداشت جهانی ، میزان بروز این بیماری رو به افزایش است. اگر چه هنوز علت مشخص برای این بیماری شناخته نشده است اما به نظر می رسد که در برخی زنان ، احتمال ابتلا به این بیماری بیشتر باشد.

طی تحقیقات انجام شده عوامل خطر شناخته شده برای سرطان پستان عبارتند از :

-سابقه فامیلی،ابتلا به سرطان پستان در اقوام درجه یک که از مهم ترین عوامل محسوب میشود. سرطان پستان در سنین پایین مهم ترین مشخصه

شیر مادر منبع غنی از سلولهای بنیادی

شیر مادر منبعی غنی از سلولهای بنیادی است و می توان با استفاده از این سلولها به افراد مبتلا به بیماری هایی مانند پارکینسون و دیابت کمک کرد.

طی تحقیقات ارایه شده فایده استخراج سلول های بنیادی از شیر مادر این است که می توان آنها را به طور غیر تهاجمی به دست آورد. سلول های بنیادی ناشی از شیر مادر نه تنها می توانند به سلول های پستان تبدیل شوند بلکه بسته به محیط کشتی که در آن

استعداد فامیلی ابتلا به سرطان پستان است.

-عوامل دوره بارداری مانند بلوغ زودرس ، یایسگی دیررس و در واقع هر عاملی که تماس بدن با استروژن را افزایش دهد ، خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش میدهد.

- سن بلوغ زیر 12 سال نسبت به سن بلوغ بالای 15 سال ، خطر ابتلا به سرطان پستان را 2 برابر افزایش می دهد. همچنین سن یایسگی بیشتر از 55 سال نسبت به کسانی که یایسگی آنها قبل از 45 سالگی بوده است خطر ابتلا را 2 برابر افزایش میدهد. هورمون درمانی بعد از یایسگی خطر سرطان پستان را تا 30 درصد افزایش میدهد.

- سن اولین زایمان بیشتر از 30 سال

اهمیت سن کم ، در اولین زایمان ناشی از بلوغ زود هنگام بافت پستان است که حساسیت آنرا نسبت به عوامل سرطان را کاهش می دهد.

- نازایی : اگر خانمی مشکل نازایی دارد بویژه اگر این مشکلات بعلت اختلالات هورمونی است ، بهتر است تحت پوشش برنامه های تشخیصی زودرس قرار بگیرد.

-عدم شیردهی ، - عوامل اجتماعی ، - اقتصادی ، - چاقی پس از یایسگی ، - مصرف چربی زیاد ، - تابش اشعه به قفسه سینه ، - برخی از بیماری های خوش خیم پستان ، - مصرف الکل و سیگار

البته دارا بودن هر یک از عوامل فوق بدین معنی نیست که شما حتما به سرطان پستان مبتلا خواهید شد. بلکه مفهوم آن این است که اندکی بیشتر از جمعیت زنان عادی (فاقد عوامل خطر)

در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستید. بنابراین

باید تحت نظر پزشک از برنامه های تشخیصی زودرس استفاده کنید. همچنین عوامل کاهش دهنده سرطان پستان عبارتند از : تعدیل وزن در حد متناسب - کاهش چربی رژیم غذایی - انجام ورزش روزانه به طور مرتب - عدم مصرف الکل و سیگار - قرار نگرفتن در معرض اشعه و شیردادن مادر به فرزند به عنوان یک عامل حمایت کننده در برابر سرطان پستان خطر ابتلا به این بیماری را کاهش می دهد.

تدوین : زهره حاتم زاده/کارشناس مامایی
منبع : توضیح المسائل
بلوک زایمان بیمارستان امام حسن عسکری (ع)
بهار 1402
شماره ثبت : PAM-MM